

2025年度健康KPI 目標と実績

業績に直接的に寄与する①アウトカム指標のうち、プレゼンティーズム、メンタル疾患による休職者率、ワークエンゲージメント、高ストレス職場の割合のいずれも、2025年度目標に対して未達となりましたが、着実な改善が見られました。一方、アブセンティーズムについては改善には至りませんでした。
今後は、②パフォーマンス指標および③アウトプット指標の継続的な向上を通じて、①アウトカム指標のさらなる改善に取り組み、生産性の向上につなげていきます。

指標		項目	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2025年度 目標
①アウトカム指標 従業員の健康状態や 生産性等に関する 最終的な目標指標	生産性・ 組織の活性度	プレゼンティーズム(パフォーマンス発揮率)※1※4	—	77.4%	78.2%	80%
		アブセンティーズム 疾病休業日数率(全体)※2※4	0.59%	0.72%	0.80%	0.45%
		アブセンティーズム 疾病休業日数率(メンタル)※2	0.46%	0.57%	0.58%	0.27%
		メンタル疾患における休職者率 (一ヶ月以上休んだ者の割合)	1.3%	1.1%	1.1%	1%未満
		ワークエンゲージメント※3※4	2.32	2.38	2.42	2.5
		高ストレス職場の割合(総合健康リスク120以上)	8.2%	4.5%	4.1%	2%未満
		高ストレス職場の割合(総合健康リスク150以上)	0.8%	0.7%	0.4%	0%
	健康状態	適正体重維持者率(BMI18.5～24.9)	66.5%	65.6%	65.3%	70.0%以上
		血圧リスク者率(収縮期160mmHg以上)	2.3%	1.7%	1.4%	2.0%
		血糖リスク者率(空腹時血糖200以上 or HbA1c8.0以上)	0.8%	0.4%	0.6%	0.5%
		肝機能リスク者率(AST or ALT100以上)	1.4%	1.2%	1.2%	1%
②パフォーマンス指標 従業員の日常的な 意識や行動を表す指標	健康行動	喫煙している人の割合	27.8%	27.4%	26.2%	20%未満
		運動習慣(1週間に2回、1回当たり30分以上の 運動を実施している人の割合)	24.7%	25.2%	26.3%	30%以上
		朝食欠食(朝食を抜くことが、週3回未満の人の割合)	75.9%	75.3%	76.2%	80%
		睡眠(睡眠で十分休養できている人の割合)	65.2%	63.2%	64.1%	70%
		飲酒(1日当たりの飲酒量が、1合未満の人の割合)	67.2%	58.1%	59.2%	70%
		上記5項目のうち3項目以上 クリア※5	70.2%	67.3%	69.2%	75%
		上記5項目のうち4項目以上 クリア※5	36.8%	32.6%	34.3%	40%
		上記5項目のうち5項目クリア※5	7.1%	6.1%	6.7%	8%
③アウトプット指標 施策に対する 従業員の取組状況を表す指標	一次予防	健康増進アプリ(Pep Up)登録率	35.3%	36.5%	36.5%	45%
		健康増進に関する研修参加人数	5,098人	5,291人	10,309人	3,000人
		ウォーキングイベント参加割合	14.1%	18.2%	16.1%	20%
		ストレスチェック回答率	96.4%	97.3%	97.3%	95%
	二次予防	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
		大腸がん検診受診率	85%	83.8%	86.1%	85%
		再検査要受診者受診率	87.4%	87.7%	84.8%	80%
		保健指導実施率	80.6%	93.9%	97.1%	80%

※1 プレゼンティーズム…SPQ(東大1項目版)にて測定(2024年度より調査開始)
※2 アブセンティーズム…疾病休業日数率[%]=疾病休業日数[日]÷(平均在籍従業員[人]×所定内労働日数[日])
※3 ワークエンゲージメント…仕事への誇り・活力に関する2項目を4点満点の平均で算出
※4 プレゼンティーズム・ワークエンゲージメント…測定人数3,983人 回答率97.3%(2025年度)
アブセンティーズム…測定人数3,955人 回答率100%(2025年度)
※5 喫煙なし、運動習慣あり、朝食欠食なし、睡眠で休養できている、適切な飲酒習慣のうちクリアできている項目数