

## 住友理工、「健康経営優良法人～ホワイト500～」に認定

住友理工株式会社（本社：名古屋市中村区、代表取締役 執行役員社長：清水和志）は、経済産業省と日本健康会議が共同で進める「健康経営優良法人2025」で大規模法人部門「ホワイト500」に認定されましたので、お知らせいたします。



2025

**健康経営優良法人**

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

**ホワイト500**

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰するものです。本認定制度では「経営理念・方針」「組織体制」「制度・施策実行」「評価・改善」の4つの側面から評価されます。

当社は、健康経営宣言のもと、健康増進活動に取り組む従業員への積極的な支援と組織的な健康増進施策を推進してきました。これらの継続的な取り組みや、従業員一人ひとりの健康意識の向上が実を結び、このたび大規模法人部門に認定された法人のうち、上位500法人に与えられる「ホワイト500」に認定されました。なお「健康経営優良法人」には2017年から9年連続の認定となります。

## ＜当社の具体的な取り組み＞

当社は、住友理工グループ全ての従業員とその家族が心身ともに健康であることは「会社の健全で持続的な成長を支える経営基盤」であるという考えのもと、次の3点を重点項目として取り組んでいます。

### ① 健康増進活動

- ・ 業務開始時、全員参加でラジオ体操と健康づくり体操を実施
- ・ 健康ポイント制度による健康イベントの開催
- ・ 社内イントラネットを活用した音声付研修動画の配信
- ・ プロギング活動の実施（ゴミ拾いとジョギングを合わせたフィットネス）
- ・ 小牧本社・製作所内に従業員のリフレッシュを目的とした健康支援センターの新設
- ・ 当社製品 体動センサー「モニライフ」を活用した睡眠チェックの実施



健康支援センター



体動センサー「モニライフ」

### ② メンタルヘルス対策

- ・ メンタルヘルス関連の社内研修（傾聴、アンガーマネジメントなど）
- ・ 精神科専門医や社外カウンセラーによる個別相談、産業保健スタッフによる早期対応
- ・ ストレスチェック集団分析結果に基づく職場単位の改善活動

### ③ 生活習慣病対策

- ・ スマートクラブ（集団で行う減量を中心とした活動）
- ・ 女性特有のがん予防などの健康セミナーの開催（がん対策や更年期障害への対応等）
- ・ 受動喫煙・禁煙対策（2026年4月より敷地内全面禁煙を決定し、段階的な禁煙を促進）

このほか、当社は地域の健康支援にも取り組んでおり、2021年に小牧市と「健康づくりにおける包括連携協力協定」を締結し、当社のフレイルチェックシステムを市民の皆さまに活用いただくことで、社外でも健康増進を支援しています。

住友理工グループは、経営ビジョンで描いた 2029 年のありたい姿「理工のチカラを起点に、社会課題の解決に向けてソリューションを提供し続ける、リーディングカンパニー」の実現に向け、今後も健康経営を重要な施策と位置づけ、従業員の健康意識を高め、働きがい向上・エンゲージメントの向上に取り組むことで、新たな価値を創出し、社会課題の解決につなげてまいります。また、会社の枠を越え、地域や外部との協業・連携にも取り組み、健康で長寿な社会の実現に取り組んでまいります。

## <経済産業省 ウェブサイト>

「健康経営優良法人 2025」認定法人が決定しました！

<https://www.meti.go.jp/press/2024/03/20250310005/20250310005.html>

## <本件に関する過去リリース>

<https://www.sumitomoriko.co.jp/news/2024/hqcopu0000001hj5-att/n51910741.pdf>

<https://www.sumitomoriko.co.jp/news/2023/hqcopu0000000a3c-att/n51910696.pdf>

<https://www.sumitomoriko.co.jp/news/2024/hqcopu0000001mgf-att/n51910769.pdf>

以 上

----- 住友理工について -----

住友理工は1929年に創業し、名古屋市中村区に本社を置くモノづくり企業です。2014年に東海ゴム工業から社名を変更しました。自動車（モビリティ）分野では、振動を制御する世界トップシェアの防振ゴムのほか、ゴム・樹脂ホースや、ウレタン製の制動音品・内装品を製造。自動車部品の開発で培った技術を生かし、インフラ・住環境、エレクトロニクス、ヘルスケアの各分野でも事業を展開しています。世界20ヶ国以上に広がるグローバルネットワークを活用して、“Global Excellent Manufacturing Company”を目指しています。

リリースに関するお問い合わせ先  
**住友理工株式会社**

広報IR部 / 〒450-6316 名古屋市中村区名駅一丁目1番1号 JPタワー名古屋  
tel 052-571-0259 e-mail [product.info@jp.sumitomoriko.com](mailto:product.info@jp.sumitomoriko.com) <https://www.sumitomoriko.co.jp/>