

2025年度健康KPI 目标与实绩

在与业绩直接相关的①成果指标中，虽然带病出勤、因精神健康问题休假员工占比、员工的敬业程度、高压职场比例等项目均未达到2025年度目标，但均有稳步改善。另一方面，因病缺勤指标未有改善。

今后，将通过持续改善②绩效指标和③输出指标，促进①成果指标的进一步改善，推动生产效率提升。

指标		项目	2023年度实绩	2024年度实绩	2025年度实绩	2029年度目标
①成果指标 员工的健康状况、 生产效率等有关最终达标的指标	生产效率・ 组织体系的活力	出勤主义（Presenteeism）※1※4	—	77.4%	78.2%	80%
		因病缺勤天数比例（全体）※2※4	0.59%	0.72%	0.80%	0.45%
		因病缺勤天数比例（心理方面）※2	0.46%	0.57%	0.58%	0.27%
		因精神健康问题长期休假员工占比 （连续休假1个月以上）	1.3%	1.1%	1.1%	不足1%
		对工作的敬业精神※3※4	2.32	2.38	2.42	2.5
		高压职场比例（综合健康风险值120以上）	8.2%	4.5%	4.1%	不足2%
		高压职场比例（综合健康风险值150以上）	0.8%	0.7%	0.4%	0%
	健康状况	维持正常体重人数占比（BMI18.5～24.9）	66.5%	65.6%	65.3%	70.0%以上
		血压风险人数占比（收缩压160mmHg以上）	2.3%	1.7%	1.4%	2.0%
		血糖风险人数占比 （空腹血糖值200以上or HbA1c8.0以上）	0.8%	0.4%	0.6%	0.5%
		肝功能风险人数占比（ASTorALT100以上）	1.4%	1.2%	1.2%	1%
②绩效指标 显示员工的日常意识和 行为的指标	健康行为	吸烟人数占比	27.8%	27.4%	26.2%	不足20%
		运动习惯（每周运动2次，每次持续30分钟以上的人数比例）	24.7%	25.2%	26.3%	30%以上
		不吃早餐（每周不吃早餐的次数少于3次的人数比例）	75.9%	75.3%	76.2%	80%
		睡眠（从睡眠中得到充分休息的人数比例）	65.2%	63.2%	64.1%	70%
		饮酒（每日饮酒量低于1合的人数比例）	67.2%	58.1%	59.2%	70%
		上述5项中3项以上 达标※5	70.2%	67.3%	69.2%	75%
		上述5项中4项以上 达标※5	36.8%	32.6%	34.3%	40%
		上述5项全部达标※5	7.1%	6.1%	6.7%	8%
③输出指标 显示员工执行措施情况的指标	一级预防	促进健康APP（Pep Up）注册率	35.3%	36.5%	36.5%	45%
		参加促进健康相关培训的人数	5,098人	5,291人	10,309人	3,000人
		健步走活动参加比例	14.1%	18.2%	16.1%	20%
		员工压力调查回答率	96.4%	97.3%	97.3%	95%
	二级预防	定期体检参加率	100%	100%	100%	100%
		大肠癌筛查参加率	85%	83.8%	86.1%	85%
		复查人员受检率	87.4%	87.7%	84.8%	80%
		保健指导实施率	80.6%	93.9%	97.1%	80%

※1 出勤主义（Presenteeism）：通过SPQ（东京大学 1 项目版）进行测定（自2024年度开始调查）
※2 因病缺勤：因病缺勤天数比例 [%] =因病缺勤天数 [日] ÷（平均在籍员工人数 [人] ×规定工作日数 [日] ）
※3 对工作的敬业精神：根据“工作自豪感”和“活力”2个项目的评分，以4分满分制计算平均值
※4 出勤主义（Presenteeism）与员工的工作参与度：参与测定人数3,983人 回答率97.3%（2025年度）
因病缺勤：参与测定人数3,955人 回答率100%（2025年度）
※5 在不吸烟、有运动习惯、坚持吃早餐、睡眠充分休息、饮酒习惯适当等健康行为中达到标准的项目数量